

CTT ROYAL ALPA IXELLES SCHAERBEEK

ENTRAINEMENTS 2016-2017

ENTRAINEMENTS DIRIGES A PARTIR DU SAMEDI 3 SEPTEMBRE JUSQUE MI-MAI 2017

IXELLES

Athénée Charles Janssens (ACJ)
ULB SOLBOSCH

Chaussée de Wavre 152

Salle 3-4, Bâtiment E1, campus du Solbosch accès par l'avenue Paul Héger

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		à l'ULB	à l'ULB	à l'ULB	à l'ACJ	à l'ACJ
Jeunes initiation 6-10 ans						10H00-11H30
Jeunes initiation 11-15 ans						10H00-11H30
Jeunes 2ème année *						11H30-13H00
Jeunes perfectionnement *						11H30-13H00
Elites Jeunes sur invitation	17H45-19H45 jusq'au 27/4	17H30-19H00 jusqu'au 27/4			17H15-18H45 jusqu'au 27/4	
Entraînements libres adultes et jeunes		19H00-23H00 toute l'année		19H00-22H00 sauf juin et juillet		
						du 3 septembre au 13 mai sauf congés scolaires

* selon le niveau de l'enfant l'entraîneur décidera début septembre.

SCHAERBEEK

Institut Saint-Dominique

Rue caporal Claes, 38

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		à St-Dom	à St-Dom			à St-Dom
Jeunes initiation 6-9 ans			16H15-17H45			10H00-11H30
Jeunes initiation 10-15 ans			16H15-17H45			10H00-11H30
Jeunes perfectionnement 1			17H45-19H15			11H30-13H00
Jeunes perfectionnement 2			17H45-19H15			11H30-13H00
Jeunes et adultes C/B			19H30-21H15			
Entraînements dirigés adultes		20H30-21H30 à partir du 13/9				
Entraînements libres		20h30-22H30				
		du 1 septembre au 30 avril sauf congés scolaires	du 3 septembre au 13 mai sauf congés scolaires			du 3 septembre au 13 mai sauf congés scolaires

